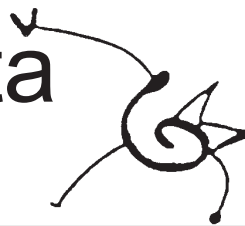


Poste Italiane spa  
Spedizione in  
abbonamento  
postale - D.L.  
353/2003 (conv.  
in L. 27/02/2004  
n. 46) art. 1,  
comma 2, DCB  
Udine

# Università delle LiberEtà



ODRÁDEK

anno XIII n. 1 - giugno 2010  
quadrimestrale

## All'interno :

**Editoriale e avvisi importanti** pag. 1

**Corsi estivi e/o proposti dopo la pubblicazione del libretto** pag. 2-3

**Lettera di apprezzamento e Workshop** pag. 4

## VACANZE ESTIVE

**Dall'1 al 15 agosto 2010** l'Università delle LiberEtà (scuola, uffici e corsi) rimarrà chiusa per le vacanze estive.

Ogni attività ripartirà lunedì 16 agosto 2010.

## ISCRIZIONI

**2010-2011**

da

**lunedì 21 giugno**

per gli iscritti  
dell'anno

2009/2010

e da

**lunedì 28 giugno**

per i nuovi soci.

## Editoriale - Da 10 anni Partners in Europe

Quest'anno ricorre il decimo anniversario dell' "Ingresso nei progetti Europei" da parte dell'Università delle LiberEtà. Nel 2000 infatti abbiamo deciso di iniziare ad espandere la realtà educativa e culturale dell'Università delle LiberEtà in tutta Europa. Eravamo molto soddisfatti dei risultati che il nostro centro stava ottenendo a livello locale e regionale e ci è sembrato il momento giusto per fare un salto, più che di qualità, di prospettiva. Una prospettiva che includesse una visione europea del nostro operato.

Dal primo Seminario di Contatto a Malta, che ci ha fatto conoscere alcuni Enti per l'Educazione degli Adulti operanti in altre nazioni europee, siamo arrivati pian piano ad organizzare eventi internazionali, a gestire e prendere parte in vari progetti di cooperazione Europea. I progetti europei, Grundtvig e Leonardo da Vinci, ai quali aderiamo, sono principalmente rivolti all'educazione degli adulti e la formazione continua, che è la missione principale dell'Università delle LiberEtà. Il lavoro e il confronto con altre realtà simili per scopi e finalità, ma diverse per tradizioni, cultura e lingua, hanno arricchito indiscutibilmente la proposta formativa e culturale del nostro centro, confermando la decisione presa dieci anni fa.

Grazie a questi progetti abbiamo allargato la nostra cerchia di cooperazioni con altri centri, scuole e istituti del nostro territorio che, seppur diversi da noi per tipologia e fruitori, ci hanno permesso di scoprire interessi e attività comuni non solo possibili ma anche riproducibili, esportabili e valorizzabili nel futuro. Abbiamo inoltre potuto mobilitare un buon numero di nostri insegnanti e discenti che hanno partecipato a scambi e visite di studio all'estero presso gli Enti dei nostri partner. In ultimo, ma non per importanza, abbiamo ospitato molti gruppi di adulti provenienti da tutta Europa promuovendo il nostro Centro e l'educazione permanente e allo stesso tempo facendo conoscere quanto interessante e bella sia la nostra Regione.

Oggi continuiamo a sentirci motivati e pronti a riconfermare la decisione e la volontà di scoprire e lavorare a nuovi, interessanti e utili progetti per l'Università delle LiberEtà, i suoi insegnanti, i suoi discenti e la comunità locale che ne vorrà beneficiare, per rimanere sempre.... Partners in Europe!

Alessia Fabbro  
Responsabile dei progetti europei

## ASSEMBLEA DEI SOCI e CONFERENZA STAMPA

18 giugno 2010 h 12.00  
Sala convegni

Ordine del giorno:

- 1) Presentazione del nuovo libretto con i programmi dell'anno 2010-2011
- 2) Varie ed eventuali.

## RIUNIONE DEGLI INSEGNANTI

18 giugno 2010  
h 11.00

Sala convegni

# CORSI ESTIVI

Quest'anno abbiamo deciso di ampliare l'offerta formativa anche durante il periodo estivo, pensando dei corsi che possano accontentare gli interessi di quei corsisti che rimangono in città. La già collaudata SETTIMANA DEL BENESSERE farà da capofila ad una serie di corsi utili per mantenersi in forma. Chi, al contrario, desidera stuzzicare l'appetito con qualche ricetta originale non può lasciarsi sfuggire i corsi di CUCINA ESTIVA.

Molte le opportunità anche per chi vuole sfruttare le ferie per dedicarsi a se, al proprio benessere psicofisico, alla propria creatività e al miglioramento dello stile di vita.

Una novità assoluta sono i corsi dedicati al mondo della scuola: sono stati proposti per aiutare i ragazzi a tornare sui banchi dopo l'estate o ad aiutarli ad ambientarsi nel passaggio da medie a superiori.

La programmazione estiva terminerà a settembre con i CORSI DI LINGUA (18H) e i CORSI DI BALLO, vi forniranno un'infarinatura generale molto valida che potrete consolidare durante l'anno.

## INCURIOSITI? ECCOVI TUTTI GLI ORARI!

### CORSI DI LINGUE INTENSIVI A SETTEMBRE (9 lezioni)

**Spagnolo** - a cura di Norma Lopez  
Lun-mer-ven 18.00-20.00  
dal 6 settembre 2010  
costo: **50 €**

**Inglese** - a cura di Pierina di Santolo  
e Ambra Minisini  
Lun-mer-ven 18.00-20.00  
dal 6 settembre 2010  
costo: **50 €**

**Francese** - a cura di Chantal Quarré  
Lun-mer-ven 18.00-20.00  
dal 6 settembre 2010  
costo: **50 €**

### CORSI DI CUCINA a cura di Rosa Valenza

**Dolci estivi e non** (4 lezioni)  
Giovedì 18.30-20.30  
dal 10 giu. all'1 lug. 2010  
costo: **50 €**

**Una serata in giardino (dagli  
antipasti al dolce)** (4 lezioni)  
Martedì 18.30-20.30  
dall'8 al 29 giugno 2010  
costo: **50 €**

**Cucina estiva siciliana** (4 lezioni)  
Giovedì 18.30-20.30  
dall'8 al 29 luglio 2010  
costo: **50 €**

**Torte estive** (4 lezioni)  
Martedì 18.30-20.30  
dal 6 al 27 luglio 2010  
costo: **50 €**

### CREIAMO IL BENESSERE CORSI BREVI

**Educazione Alimentare** - A cura di  
Berenice Scarabelli (6 lezioni)  
Lun e gio 18.30-20.00  
dal 28 giu. al 15 lug. 2010  
costo: **15 €**

**La creatività nell'approccio della  
psicoterapia Gestalt** - a cura di  
Sergio Hribar (4 lezioni)  
Mar e gio 18.00-19.00  
dal 13 al 22 luglio 2010  
costo: **15 €**

**Ecologia: brevi riflessioni sulla  
possibilità di vivere in un mondo  
ecosostenibile** - a cura di Sergio  
Hribar (4 lezioni)  
Mar e gio 19.00-20.00  
dal 13 al 22 luglio 2010  
costo: **15 €**

**Trasformare la timidezza in  
coraggio** - a cura di Giuseppe  
Lazzari e Luana Svaizer (5 lezioni)  
Lun, mar, mer 20.30-22.30  
dal 13 al 21 settembre 2010  
costo: **15 €**

### ... IDEA SCUOLA ...

**Maledetta matematica, o no?** - a cura di Giuliana Catanese (5 lezioni)  
**GRATUITO** Dal lunedì al venerdì 17.00-19.00 **GRATUITO**  
dal 6 al 10 settembre 2010

**Matematica** - a cura di Ottorino Ciani (10 lezioni)  
Dal martedì e giovedì 9.00-10.00  
dal 17 agosto al 16 settembre 2010  
costo: **50 €**

**Matematica e buonsenso alle medie interpretazione e comprensione dei  
testi** - a cura di Giuseppina Trifiletti, Marinella Bassi, Doranna Di Vano e Romeo  
Crapiz (10 lezioni)  
Dal lunedì al venerdì 17.30-19.30  
dal 23 agosto al 3 settembre 2010  
costo: **50 €**

**Metodologia della traduzione dal latino** - a cura di Romeo Crapiz  
(8 lezioni)  
Dal martedì e giovedì 18.00-19.00  
dal 7 al 30 settembre 2010  
costo: **50 €**

### CORSI BREVI DI BALLO

**Ballo salsa** - a cura di Alessandra  
D'Isanto e Giuliano Galluzzo (6  
lezioni)  
Mar e gio 20.00-21.00  
dal 7 al 24 settembre 2010  
costo: **15 €**

**Ballo merengue** - a cura di  
Alessandra D'Isanto e Giuliano  
Galluzzo (6 lezioni)  
Mar e gio 21.00-22.00  
dal 7 al 24 settembre 2010  
costo: **15 €**

# SETTIMANA DEL BENESSERE

dal 5 al 9 luglio 2010

## LUNEDÌ 5 LUGLIO 2010

18.00 - 18.30 RESPIRAZIONE a cura di Iulia Voronko  
18.30 - 19.30 TAI JI QUAN a cura di Angela Pollano  
19.30 - 20.30 BIOENERGETICA a cura di Luciana Vida  
20.30 - 22.00 GINNASTICA STRETCHING a cura di Anna Capriz

## MARTEDÌ 6 LUGLIO 2010

18.00 - 19.00 MOVIMENTO ESPRESSIVO a cura di Piergiorgio Malisani e Flavia Colonnello  
19.00 - 20.00 BIOMUSICA a cura di Luca Casale  
20.00 - 21.00 YOGA a cura di Elena Cheni  
21.00 - 22.00 GINNASTICA AEROBICA STEP a cura di Lorella Feruglio

## MERCOLEDÌ 7 LUGLIO 2010

18.00 - 18.30 RESPIRAZIONE a cura di Iulia Voronko  
18.30 - 19.30 BIOENERGETICA a cura di Luciana Vida  
19.30 - 21.00 TAI JI QUAN a cura di Angela Pollano  
21.00 - 22.00 GINNASTICA ENERGETICA a cura di Stefano Gremese

## GIOVEDÌ 8 LUGLIO 2010

18.00 - 19.00 GINNASTICA AEROBICA STEP a cura di Anna Capriz  
19.00 - 20.00 GINNASTICA BODY SCULPT a cura di Lorella Feruglio  
20.00 - 21.00 GINNASTICA ENERGETICA a cura di Stefano Gremese  
21.00 - 22.00 RILASSAMENTO a cura di Elena Cheni

## VENERDÌ 9 LUGLIO 2010

18.00 - 19.00 TAI CHI KUNG a cura di Mario Antoldi  
19.00 - 20.00 ESERCIZI PER STAR BENE a cura di Roberta Aditi Beghi  
20.00 - 21.00 PILATES a cura di Paola Mason  
21.00 - 22.00 RIFLESSOLOGIA PLANTARE a cura di Liliana Terzi

**Costo della intera settimana 30 €**

con questa quota ogni iscritto potrà accedere a tutte le lezioni che desidera.

**Ripetibile a richiesta di un sufficiente numero di corsisti.**

## CORSI ESTIVI DI GINNASTICA

(19 lezioni - pausa estiva dall'1 al 15 agosto)

### Ginnastica dolce e stretching - a cura di Anna Capriz

1° turno Mar e Ven 9.00-10.00 dal 13 luglio al 28 settembre 2010  
2° turno Mar e Ven 10.00-11.00 dal 13 luglio al 28 settembre 2010  
costo: **50 €**

### Ginnastica body sculpt - a cura di Lorella Feruglio

Lunedì e mercoledì 19.00-20.00 dal 14 luglio al 29 settembre 2010  
costo: **50 €**

### Yoga&Pilates - a cura di Paola Mason

Lunedì e Mercoledì 20.00-21.00 dal 14 luglio al 29 settembre 2010  
costo: **50 €**

# CORSI PROPOSTI DOPO LA PUBBLICAZIONE DEL LIBRETTO

## Educare i bambini: metodi e tecniche in un mondo che cambia

- a cura di Andrea Muni

Giovedì 16.30-18.00

dal 21 ott. al 25 nov. 2010

(corso breve di 6 lezioni)

Educabilità del bambino. Tipi di linguaggio educativo. Pratiche ed esperienze per insegnare a pensare e a comunicare. Aspetti etici e psicologici. Costo: **15 €**

## Problemi pratici della religione: cosa fare di Dio dopo Freud, Marx e Nietzsche

- a cura di Andrea Muni

Giovedì 16.30-18.00

dal 13 gen. al 17 febb. 2010

(corso breve di 6 lezioni)

Introduzione alla filosofia della religione e alla psicologia della religione: presentazione di alcuni filosofi e psicologi. Il dialogo interreligioso e interconfessionale. I fondamentalismi. I nichilismi. La convivenza di culture diverse: matrimoni misti, gli stranieri a scuola. Costo: **15 €**

## Introduzione alla filosofia in età moderna e contemporanea

- a cura di Andrea Muni

Giovedì 16.30-18.00

dal 3 marzo al 7 aprile 2011

(corso breve di 6 lezioni)

David Hume e lo scetticismo. William James e il pragmatismo. Ricard Rorty e il postmoderno. Nichilismo e nuove tendenze della cultura attuale. Costo: **15 €**

## Dipingere con la sabbia

- a cura di Marina Forte

Giovedì 18.30 - 20.30

dal 28 ott. al 2 dic. 2010

(corso breve di 6 lezioni)

Dipingere senza pennello si può: l'utilizzo delle sabbie colorate permette di creare facilmente opere artistiche (come quadri, scatole, cornici, vasi, decorazioni natalizie ecc.) dai sorprendenti effetti cromatici. Costo: **15 €**

## LETTERA DI APPREZZAMENTO DA PARTE DELL'EX PRESIDENTE DEL CONSIGLIO D'EUROPA

Il 14 maggio 2010 abbiamo ricevuto una lettera di apprezzamento da parte di Lluís Maria de Puig, Senatore ed ex-Presidente del Consiglio d'Europa.

Le sue parole sono state estremamente gratificanti, sia per il loro significato sia per la competenza e l'autorità del mittente; sentirsi dire dall'ex-Presidente del Consiglio d'Europa che i nostri programmi: "coincidono pienamente con (...) i criteri e programmi del Consiglio d'Europa in materia di educazione, di dialogo interculturale e scambio tra generazioni e culture, di formazione continua e di cultura sociale" non ha prezzo!

Vorremmo condividere con voi i complimenti che ci sono stati fatti riportando una traduzione fedele della lettera:

Madrid, 14 maggio 2010

Gent.ma Presidente,

*desidero spiegare con queste poche linee il nostro riconoscimento per il lavoro dell'Università delle LiberEtà di Udine, i cui programmi di attuazione su diversi fronti coincidono pienamente con i valori e i principi europei, ed in particolar modo con i ben conosciuti criteri e programmi del Consiglio d'Europa in materia di educazione, di dialogo interculturale e scambio tra generazioni e culture, di formazione continua e di cultura sociale.*

*Per ciò che mi compete conosco bene l'associazione e i suoi dirigenti e con loro ho collaborato sia come parlamentare spagnolo che europeo (e presidente del Consiglio d'Europa), il che mi ha permesso di apprezzare in special modo lo sforzo straordinario nelle attività europee ed internazionali, parte delle quali finanziate dall'Unione Europea che ha appoggiato risolutamente le attività internazionali dell'Università delle LiberEtà. Molte delle attività europee ed internazionali degli ultimi anni alla stregua di quelle programmate per i prossimi anni hanno richiamato la nostra attenzione, e crediamo che dovranno consolidarsi e moltiplicarsi nel futuro dato che si tratta di attività imprescindibili dal punto di vista della costruzione dell'Europa e allo stesso modo della costruzione di una società più colta, più libera e altresì socialmente coesa.*

*È per questo che così come gli aiuti economici europei devono continuare, anche gli enti locali e regionali dovrebbero continuare ad offrire supporto finanziario sufficiente per un ente che offre programmi ed interventi veramente esemplari. A tal fin mi offro, stimata Presidente, per insistere, di fronte alle autorità europee o italiane, nella necessità ed interesse ad aiutare il vostro ente al fine di poter continuare a sviluppare l'enorme e lodevole azione culturale, educativa e sociale.*

*Porgendo i miei più cordiali saluti, resto a vostra disposizione.*

*Lluís Maria de Puig, senatore, ex-presidente del Consiglio d'Europa.*

## ERRATA CORRIGE

FRANCESE 1 (F. Tubetto) - l'orario corretto è giovedì 20.00-21.30.

GRAMMATICA FRANCESE, E SE FACESSIMO UN RIPASSO 1 e 2 (C. Quarré) - l'orario corretto è martedì 18.30-19.30.

FRANCESE CONVERSAZIONE LIVELLO AVANZATO (C. Quarré) - l'orario e il programma corretto sono: giovedì 18.30-20.00 - Rencontres et bavardages: des rencontres hebdomadaires pour commenter l'actualité française, les faits de société, les événements culturels, lire un livre, écouter des chansons, découvrir l'histoire de France à travers anecdotes et curiosités etc..

## WORKSHOP

Si tratta di visite di studio/laboratori all'estero della durata di una settimana circa **cui possono partecipare gli iscritti dell'Università delle LiberEtà**. Questi laboratori riuniscono piccoli gruppi di discenti provenienti da diversi paesi per un'esperienza innovativa di apprendimento in ambiente multinazionale. I workshop sono gratuiti in quanto spesati dall'UE e per parteciparvi dovrete richiedere il catalogo in segreteria (pubblicazione prevista nel periodo estivo), scegliere il workshop che più vi interessa e contattare l'associazione che lo organizza.

Per qualsiasi dubbio sulle procedure, la segreteria sarà disponibile il venerdì dalle 10.00 alle 12.00, a partire data di pubblicazione del catalogo.

Visto il grande successo dello scorso anno, l'Università delle LiberEtà si è ripresentata come ente ospitante, presentando due workshop per studenti stranieri:

- La bellezza della diversità linguistica: come imparare una lingua nuova divertendosi. Spunti fantasiosi e divertenti"

Previsto dal 12 al 19 giugno 2011

- L'arte e la manualità creativa: spunti teorici e laboratori pratici per adulti; dall'osservazione alla pratica."

Previsto dal 3 al 10 luglio 2011

Tali workshop sono in attesa di approvazione dall'Unione Europea e confidiamo in una risposta positiva. L'esperienza già vissuta a settembre 2009 è stata gratificante ed ha riscosso molto successo tra gli stranieri che sono stati nostri ospiti; con alcuni di loro si sono stabiliti dei rapporti di amicizia che sono sfociati in rapporti di collaborazione.

Consigliamo a tutti i nostri corsisti di non lasciarsi sfuggire l'opportunità di un WORKSHOP GRATUITO ALL'ESTERO perchè:

**la circolazione in Europa di discenti adulti è una delle priorità alle quali la Commissione Europea tiene di più.**

**APPROFITTIAMONE!**